

THE DERBY FOOD 4 THOUGHT ALLIANCE	THE DERBY FOOD 4 THOUGHT ALLIANCE
Think food Think support Think change	ਭੋਜਨ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਸਹਾਇਤਾ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਬਦਲਾਅ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ
The Derby Food 4 Thought Alliance supports people in Derby who are experiencing food poverty, through food provision, signposting, education and advice.	The Derby Food 4 Thought Alliance ਭੋਜਨ ਵਿਵਸਥਾ, ਸਾਈਨਪੋਸਟਿੰਗ, ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਡਰਬੀ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਭੋਜਨ ਦੀ ਗਰੀਬੀ ਵਿੱਚੋਂ ਗੁਜ਼ਰ ਰਹੇ ਹਨ।
Need support? If you need assistance call 01332 640000 option 5 - we can provide you with a range of support including an emergency food package.	ਮਦਦ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ? ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਤਾਂ 01332 640000 ਵਿਕਲਪ 5 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ – ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਫੂਡ ਪੈਕੇਜ ਸਮੇਤ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।
Want to donate? We rely on donations of food and money from businesses and individuals. To donate email: irina.shaw@communityactionderby.org.uk	ਦਾਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ? ਅਸੀਂ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਪੈਸੇ ਦੇ ਦਾਨ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ, ਈਮੇਲ ਕਰੋ: irina.shaw@communityactionderby.org.uk
Interested in volunteering? We're always looking for volunteers to help with all kinds of tasks. For more information email: irina.shaw@communityactionderby.org.uk	ਵਲੰਟੀਅਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦੇ ਹੋ? ਅਸੀਂ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੇ ਕਾਰਜ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਦੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਭਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਈਮੇਲ ਕਰੋ: irina.shaw@communityactionderby.org.uk
The Derby Food 4 Thought Alliance is supported by Community Action Derby and proud to be part of The Derby Community Hub - a multi sector partnership that includes Derby City Council.	The Derby Food 4 Thought Alliance ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਐਕਸ਼ਨ ਡਰਬੀ ਵੱਲੋਂ ਸਮਰਥਿਤ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਡਰਬੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹਬ ਦਾ ਇੱਕ ਮਾਣਯੋਗ ਭਾਗੀਦਾਰ ਹੈ – ਇੱਕ ਮਲਟੀ-ਸੈਕਟਰ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਡਰਬੀ ਸਿਟੀ ਕਾਉਂਸਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।
@DerbyFood4TA @DF4TA @DF4TA Community Action	@DerbyFood4TA @DF4TA @DF4TA Community Action